

## Locmiquélic. Course d'orientation : « *Il faut savoir lire la carte et tout ça en courant* »

Le championnat de Bretagne de sprint d'orientation, organisé par le Club d'orientation de Lorient (Col), s'est déroulé samedi 17 septembre 2022, dans les rues de Locmiquélic (Morbihan).



Josselin Malbet et Mari Botrel, du club Dinan course d'orientation. | OUEST-FRANCE

Samedi 17 septembre 2022 après-midi, à 14 h 30 pour les premiers départs, se déroulait dans les rues de [Locmiquélic \(Morbihan\)](#), le championnat de Bretagne de sprint. Une épreuve qualificative pour le championnat national, qui sera couru à la Toussaint, à Orléans (Loiret).

« *Il y a aujourd'hui des coureurs de tous les âges, de 14 ans (10 ans quand accompagné par un adulte) à environ 70 ans* », précise Fabrice Coniel, traceur de la course et membre du Club d'orientation de [Lorient](#).

Par groupes de six, les concurrents avaient entre 14 et 22 balises à passer, selon les parcours. Un doigt électronique activait chaque balise jusqu'à une cinquantaine de centimètres de distance. Et une arrivée sur le port de Sainte-Catherine.

« *J'aime courir et découvrir des villes, des endroits. Locmiquélic, Port-Louis ce soir et demain, Hennebont* », indique Mari Botrel, 14 ans, membre du club Dinan course d'orientation.

## Pas simple de courir en étudiant une carte

« En ville, c'est sympa, mais on ne voit pas trop autour de nous quand on court. Au début c'est difficile de courir en étudiant la carte. Mais en ville, il y a beaucoup de repaires », explique Josselain Malbet, 17 ans, qui plus fort en orientation, attendait avec impatience la course du lendemain à Hennebont. Plus longue, en forêt, l'orientation sera alors une qualité plus utilisée. Le jeune homme est champion de Bretagne Moyenne distance.

« Dans cette course, tout est affaire de choix, de décisions. Le parcours le plus court sur la carte n'est pas forcément le plus rapide. Il faut savoir lire la carte et tout ça en courant. C'est un sport qui allie la tête et les jambes, » précise Élie Pradeilles-Rivoal secrétaire du club d'orientation de Lorient. Une course pourtant accessible à tous, des meilleurs coureurs de Bretagne présents ce jour à Locmiquélic, aux enfants. « Lors de la dernière course, nous avons une personne de 94 ans avec une canne et qui marchait. C'est un sport tout public. »



Un départ échelonné avec un coureur de chaque catégorie à la fois. En courant déjà, ils découvrent leur carte. | OUEST-FRANCE

## Défi nocturne

« Par ailleurs, nous referons un défi nocturne cet hiver pour le côté rigolo et un format qui attire les familles. Nous l'ouvrirons au public », indique Élie Pradeilles-Rivoal.