

Weekend course d'orientation en pays de Lorient

Livret d'accueil de l'orienteur



Samedi 17 septembre : Locmiquélic + Port-Louis

Dimanche 18 septembre : bois du Hingair à Hennebont



Mot d'accueil

Bienvenue à tous ! Degemer mat !

Le Club d'Orientation Lorientais est très heureux de vous accueillir une nouvelle fois sur le territoire morbihannais pour ce week-end de course d'orientation.

Lors du championnat de Bretagne de Sprint 2022, vous découvrirez Locmiquélic, pays des Minahouëts et commune du sud Morbihan donnant directement sur la rade de Lorient et essentiellement tournée vers la mer.

Nous poursuivrons le week-end à deux pas de là dans la cité de Port-Louis par une course urbaine qui aura lieu en soirée. Ainsi, vous pourrez profiter pleinement du bord de mer et pourquoi pas dîner dans un de ses innombrables restaurants (avec vue).

Enfin, nous terminerons notre week-end le dimanche matin en forêt, dans le bois du Hingair à Hennebont, pour une moyenne distance.

Nous vous attendons donc nombreux les 17 et 18 septembre 2022, que vous soyez orienteur confirmé ou que vous souhaitez découvrir notre sport favori, équipé d'une carte, d'une boussole et d'un doigt électronique.

À très bientôt ! Kenavo !

Françoise Anglade

Présidente du Club d'Orientation Lorientais

Directrice des courses



Consignes générales

- Les participants doivent respecter le code de la route (en course comme pour les différents déplacements). Des signaleurs sont prévus pour certaines traversées de routes, les concurrents sont tenus de respecter leurs consignes, autorisant ou non le passage.
- Un rubalysage sera mis en place entre les aires de stationnement et l'accueil.
- Les routes restent ouvertes à la circulation. Si une route est indiquée non-interdite, les concurrents doivent courir sur les côtés ou sur les trottoirs la bordant.
- Les zones interdites doivent être strictement respectées, tout comme les symboles de lignes infranchissables pour les courses urbaines (même si sur le terrain l'obstacle est ou paraît franchissable).
- Une trousse de secours et un défibrillateur seront disponibles à l'accueil. Sur les cartes un numéro de téléphone sera indiqué pour signaler tout incident de course (et uniquement pour cela).
- Si un concurrent se blesse lors de la course, tout coureur à proximité doit lui porter assistance puis signaler la nature et l'endroit de l'incident à l'organisateur qui prendra les mesures idoines.
- Les cartes ne sont pas récupérées à l'arrivée.
- Tout concurrent qui abandonne doit se signaler à la GEC.
- Aucun ravitaillement ou rafraîchissement n'est prévu sur la course et à l'arrivée, les participants doivent assurer leur autonomie.

Championnat de Bretagne de sprint

Locmiquélic

Fléchage

Intersection D781 et
D111 – giratoire du E.
Leclerc Riantec



Organisation

Directrice de course :

Françoise Anglade

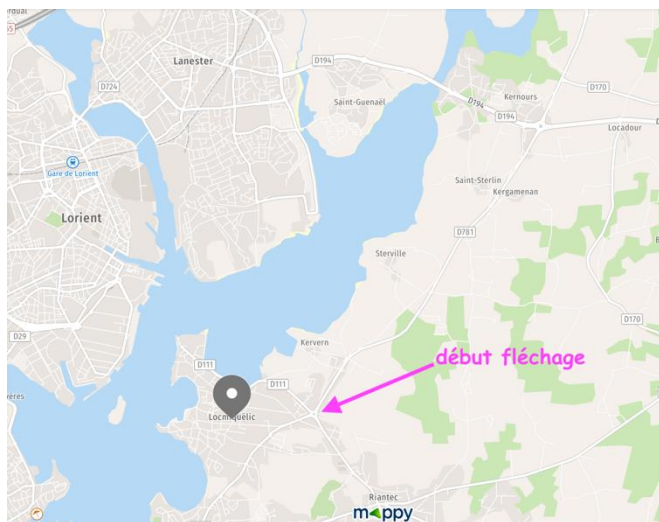
Délégué arbitre :

Jérôme Huctin

Contrôleur des circuits : Anne Coniel

Traceur : Fabrice Coniel

GEC : Léane Anglade



Distances

Stationnement-accueil : sur place

Accueil-quarantaine : sur place

Arrivée-stationnement : 1 500 m

Circuits

Compétition : DH14, DH16, DH18-20, DH21-35, DH40-55, DH 60+

Circuits loisirs : bleu (débutant ou enfant accompagné) et jaune

Carte

Locmiquélic – avril 2022

Cartographe : Éric Boulet

Échelle : 1/4000 – équidistance 2,5 m

Horaires

Accueil : 13h15

Fermeture quarantaine : 13h45

Appel à H-10

1^{er} départ : 14h30

Remise des récompenses : 19h à Port-Louis

Circuits

Circuit	Catégorie	Distance réelle(km)	Nb de postes
Bleu /initiation		1,7	13
Jaune		1,9	12
A1	H21-35	3,1	18
A2	D21-35	2,4	17
B1	H18-20	3,1	18
B2	D18-20	2,1	13
C1	H16	3	16
C2	D16	2,1	13
D1	H14	1,9	12
D2	D14	1,9	12
E1	H40-55	2,9	17
E2	D40-55	2,4	17
F1	H60 et +	3	16
F2	D60 et +	2,1	13

Consignes de course

Vous n'êtes pas prioritaires sur les voitures, vélos, piétons et autres éléments de circulation. Vous respectez les règles du code de la route en tant que piéton.

La carte comporte des barrières immatérielles représentées par une barrière violine et des croisillons violine.

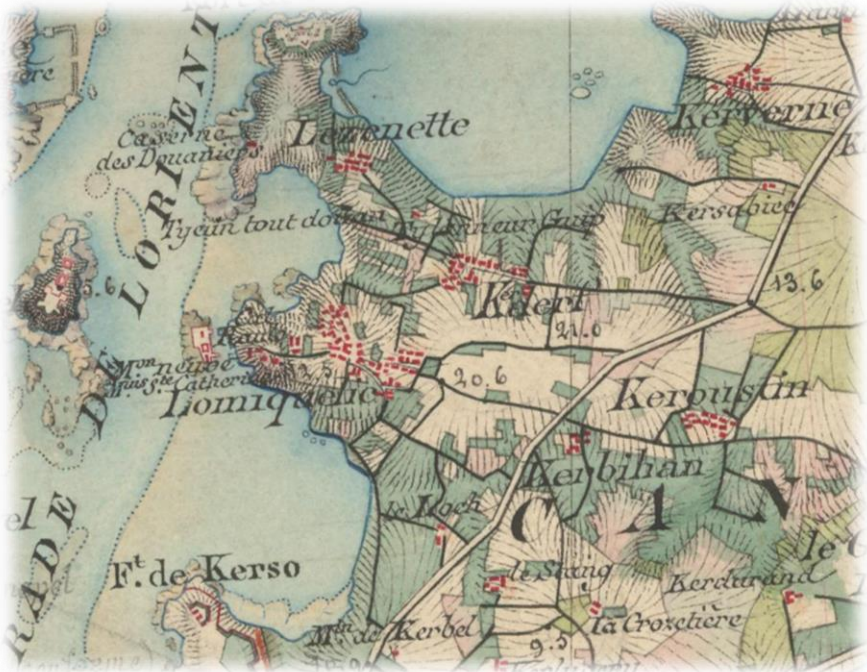
Exemple :



Il est interdit de franchir ces barrières immatérielles, sous peine de disqualification. Il n'y a pas de rubalise ou autre marquage de ces barrières sur le terrain.

Les zones cartographiées en propriété privée (vert olive) ou zones interdites (croisillons violette) sont interdites d'accès.

En cas d'abandon, il est obligatoire de passer par l'arrivée et à la GEC.



Carte non contractuelle : vous courez sur une toute nouvelle carte !

Course moyenne distance urbaine

Port-Louis

Fléchage

RD 781

Fléchage entrée de la ville

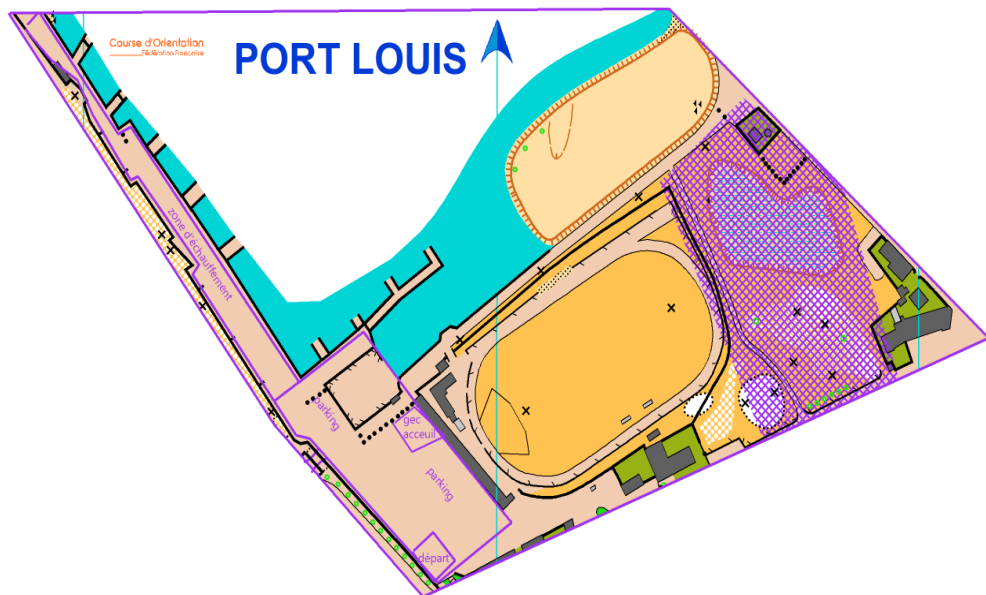
Stationnement : parking du Driasker

Distances

Stationnement-accueil : sur place

Accueil - départ < 50 m

Arrivée-stationnement < 300 m



Circuits

Circuit	Distance (km)	Nb de postes
Bleu /initiation	1,4	13
Jaune	2,5	15
Orange	2,6	17
Orange long	3,8	21

Carte

Port-Louis – mise à jour juin 2022

Norme Issprom 2019-2 (version 2022)

Cartographe : Anne Coniel

Échelle : 1/4000 – équidistance 2,5 m

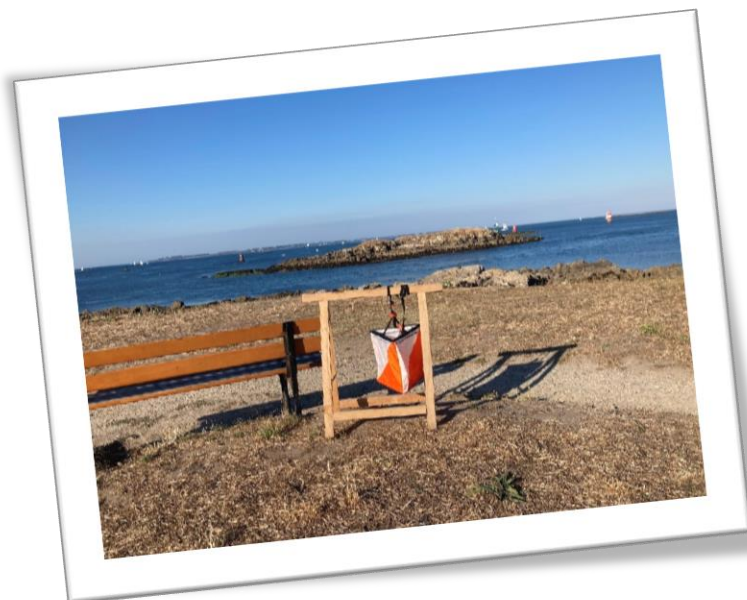
Horaires

Accueil : 17 h 00

Départ au boîtier

1^{er} départ 17h30 – dernier départ 18h15

Fermeture des circuits : 19h30



En CO bien regarder la carte, mais aussi Groix devant !

Course moyenne distance en forêt

Bois du Hingair à Hennebont

Fléchage

Giratoire de Locoyarn (échangeur n°40 sur la RN 165)

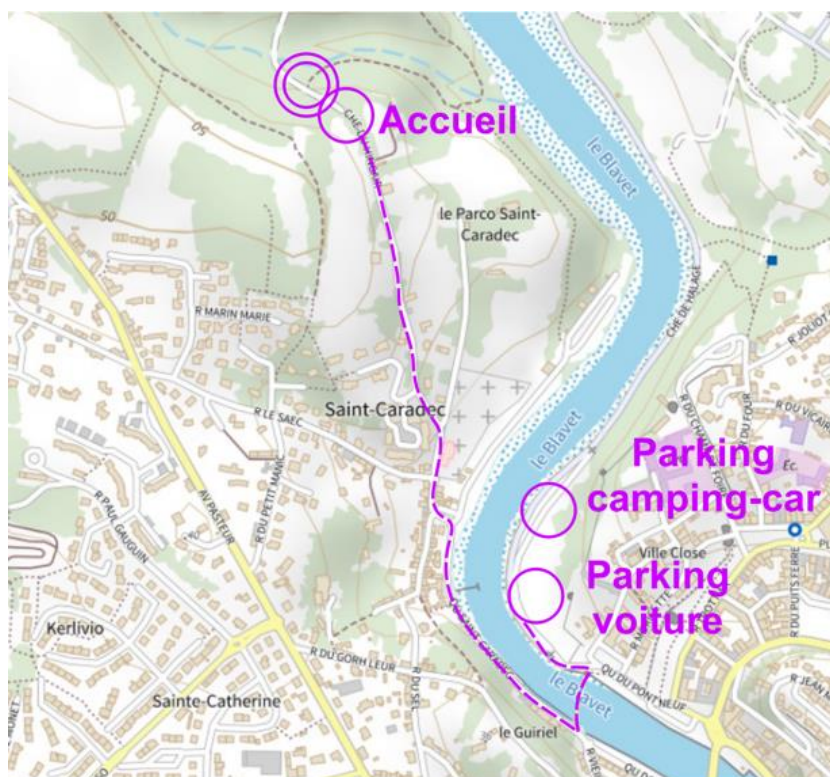
Stationnement : parking de La Poterie à l'extrémité ouest du quai du Pont Neuf (comprend une aire de camping-cars)

Distances

Stationnement-accueil : 1,2 km

Accueil-départ : 700 m

Arrivée-accueil : sur place



Circuits

Descriptif sur l'annonce de course

Circuits au CN :

Circuit	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nb de postes
Vert	1,4	60	7
Bleu	1,3	50	9
Jaune	2,1	75	12
Orange court	2,4	95	14
Orange long	3,9	165	20

Circuits hors CN :

Circuit	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nb de postes
Violet court	2,4	95	14
Violet long	3,9	165	20

Carte

Le Hingair – 2019 avec mise à jour partielle 2022

Cartographe : Michel Duboc, mise à jour Anne et Lise Coniel

Échelle : 1/10 000 – équidistance 5 m – format A4

Terrain

Flan typique breton avec réseau important de chemins

Horaires

Accueil : 9h30

Départs de 10h à midi avec horaires de départs définis par l'organisation

Consignes de course

- Il est strictement interdit de traverser toute zone cartographiée en propriété privée (vert olive) ou zone interdite (croisillons violette), par respect des propriétaires et pour votre sécurité (pièges à loups dans certaines parcelles).

- Le passage à la balise départ est obligatoire, sous peine de disqualification.
- Les circuits orange long et violet long seront imprimés sur une carte recto-verso. Celle-ci sera à retourner en cours de circuit.

Consignes spécifiques pour les circuits violet court et violet long

Ces deux circuits ne seront pas au classement national. L'objectif a été de vous proposer un challenge plus technique, exploitant au maximum les possibilités du terrain.

Ils prennent la forme de circuits multitechniques, c'est-à-dire enchaînant différents exercices. Les deux circuits comprendront les exercices suivants (facilement identifiables, et inscrits sur la carte, l'ordre varie selon le circuit) :

- Couloir : seul un mince couloir est représenté sur la carte, dans lequel vous devez rester.
- Bistre : la carte ne comprend que les éléments de couleur bistre, liés au relief.
- Végétation : la carte ne comprend que les éléments de végétation.
- Fenêtre : seul l'intérieur de chaque cercle de poste est représenté. Le reste de la carte est blanc.
- Croquis : seuls les points d'appui et d'attaque sont représentés.

Toutes les zones interdites à proximité de votre itinéraire restent représentées sur la carte, merci de les respecter.

Le bois du Hingair est espace naturel sensible, propriété du conseil départemental du Morbihan.

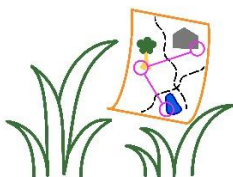
Récompenses

La remise des récompenses du championnat de Bretagne de sprint (pour les trois premiers de chaque catégorie) aura lieu le samedi 17 septembre à 19h sur le site d'accueil de la course à Port-Louis.

ACOrientation a le plaisir d'offrir 6 bons pour une journée de formation « Préparation au championnat de France de sprint 2022 » pour les jeunes vainqueurs du sprint : H14, D14, H16, D16, H18/20, D18/20.

Partenaires

Remerciements aux municipalités, au conseil départemental du Morbihan et à nos partenaires locaux pour la bonne organisation de cet événement :



ACOrientation

